

## Til forvaltning

Få hjælp til at styrke SSF på skolerne i kommunen

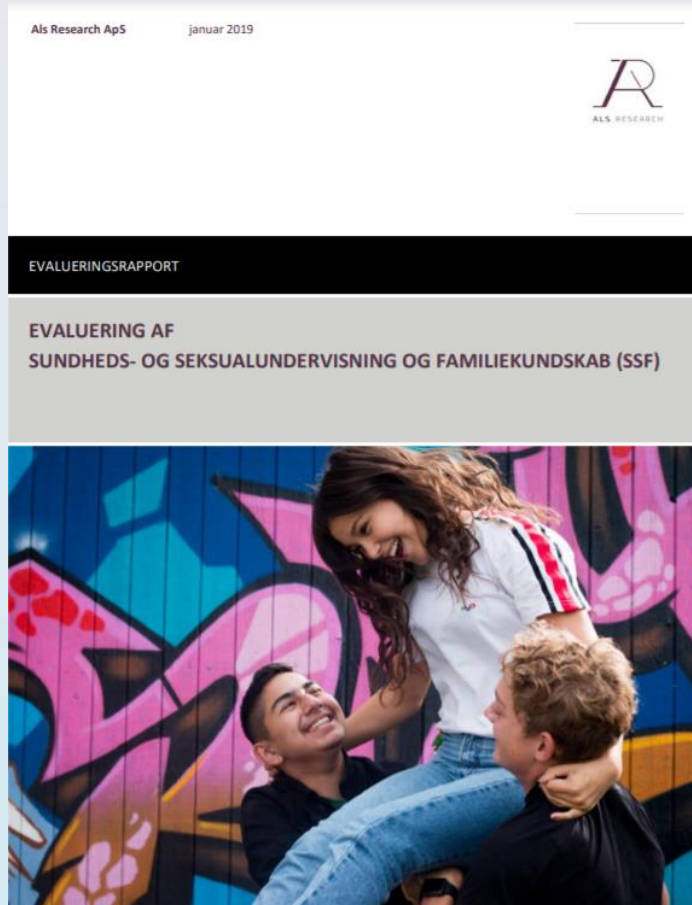
# Indsats for styrkelse

af sundheds- og seksualundervisning  
og familiekundskab i folkeskolen 2022-2024

SSFKOMPA S

En evaluering af sundheds- og seksualundervisning og familiekendskab fra januar 2019 viser, at der er udfordringer med undervisningen i SSF.

*Partierne bag finansloven for 2021 har aftalt, at der afsættes 5 mio. kr. årligt i en treårig periode til at styrke sundheds- og seksualundervisning og familiekundskab i folkeskolen.*



# Udfordringer

- som rapporten peger på

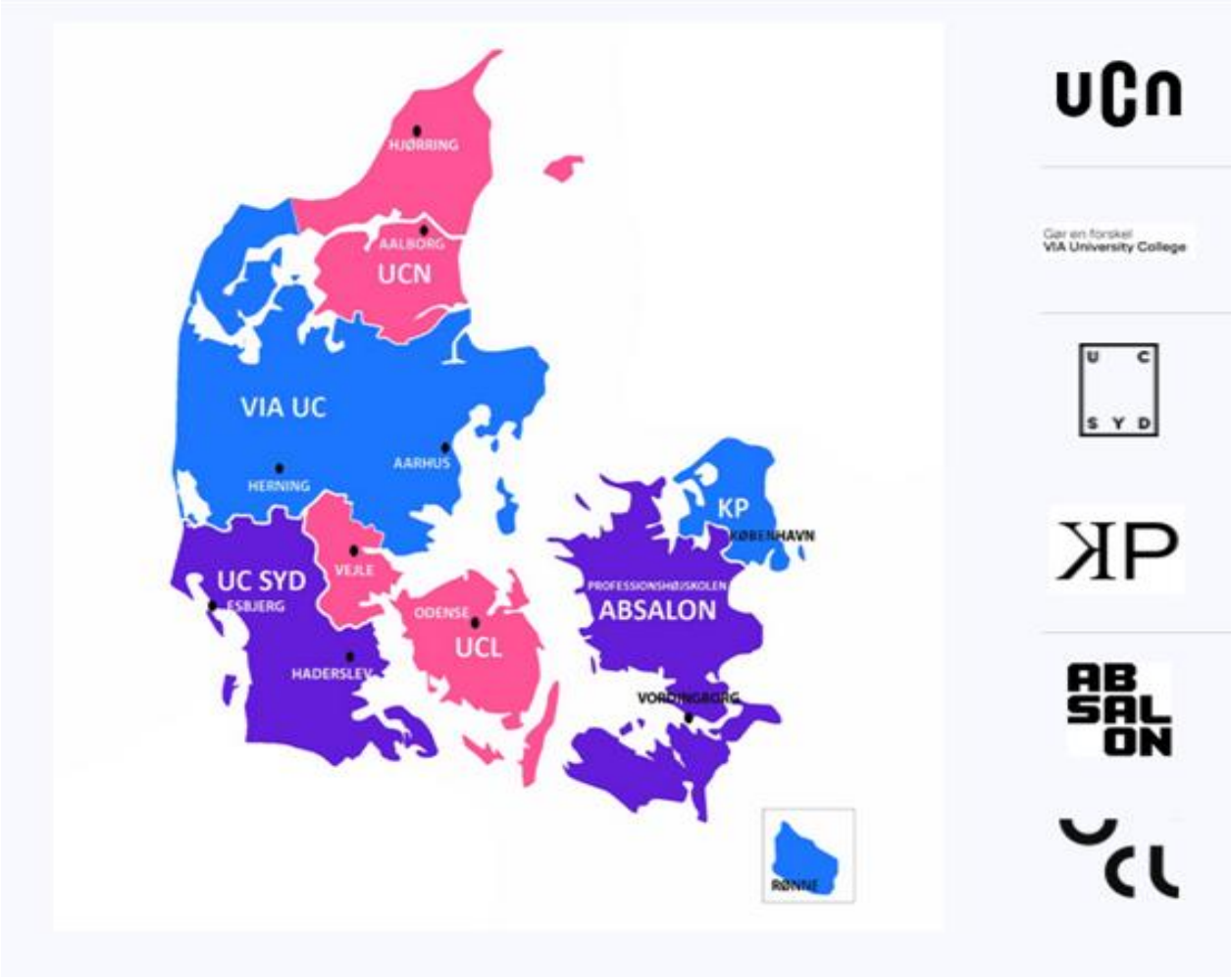
SSFKOMPASS

- ▶ **Uklar ansvarsfordeling** og manglende faste rammer og prioritering af SSF på skolerne
- ▶ **Nogle læreres berøringsangst** over for dele af SSF-undervisningen
- ▶ **Manglende kendskab** til krav og indhold i SSF
- ▶ **Manglende (efter)uddannelse** af lærere i SSF
- ▶ **Utilstrækkelig undervisning** inden for dele af SSF, særligt ift. kompetencer for køn, krop og seksualitet.



# Det regionale CFU hjælper...

- vi samarbejder med skolerne om mange indsatser



**C**enter  
**F**or  
**U**ndervisningsmidler

# KOMPETENCELØFT

TIL FAGLIG UDVIKLING



## Indsatserne består af:

- Skoleudviklingsmateriale
- Kickoff dag på CFU
- 2x3 timers kursus på egen skole
- 15 timers kursus for ressourcepersoner
- Onlinekurser
- Nationalt online netværk

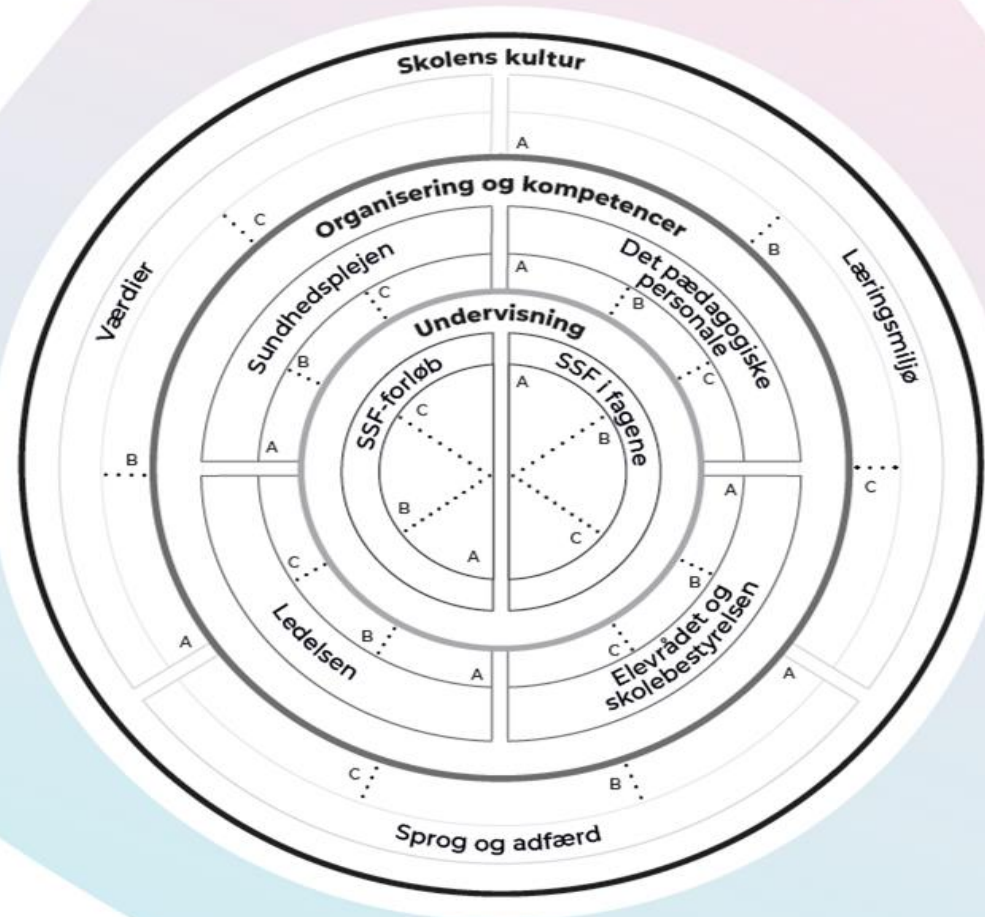


# Skoleudviklingsmateriale

## Kortlægnings og planlægningsværktøj

### SSF-cirklen

Kortlægnings- og planlægningsværktøj



### ➤ Skolens kultur

- Værdier
- Læringsmiljøer
- Sprog og adfærd

### ➤ Organisering og kompetencer

- Ledelsen
- Sundhedsplejen
- Det pædagogiske personale
- Elevrådet og skolebestyrelsen

### ➤ Undervisning

- SSF i fagene
- SSF-forløb



## Tilmeld skoler til regional Kickoff dag

- ▶ Kom godt i gang med SSP
- ▶ Introduktion til skoleudviklingsmateriale
- ▶ Gratis på CFU





## Understøt indsats på skolerne

- ▶ **Kursus i SSF på skolen 2x3 timer**
- ▶ **SSF i fagene**
- ▶ **Gratis på skolen**



## Udpeg ressourcpersoner på skolerne

- ▶ **Kursus i SSF for ressourcpersoner** 15 timer + onlinesparring
- ▶ **Det obligatoriske emne SSF**
- ▶ **Gratis på CFU**

# Giv lærerne onlinekurser

## Hvad er seksualitet?



Få information og viden om den historiske udvikling af seksualundervisningen, og hvad seksualitet egentlig dækker over.

[Gå til onlinekurset ▶](#)

## Identitet



Ifølge faghæftet spiller blandt andet køn, krop og seksualitet ind på den enkeltes identitet – men spørgsmålet er, hvad det så vil sige at have en identitet i en verden, hvor vi også formes af de sociale medier.

[Gå til onlinekurset ▶](#)

## Kost, kropsidealer og selvfremsstilling



Hvorfor og hvilke kropsidealer dominerer blandt unge, og hvad betyder det for de unges mentale sundhed? Hvad er en "sund" kost, og hvordan kan vi udfordre misinformation om kost på sociale medier?

[Gå til onlinekurset ▶](#)

## Kønsorganer og puberteten



Få mere at vide om kroppens udvikling i puberteten, og lær om, hvilke didaktiske overvejelser om sproget der kan være nyttige i forbindelse med seksualundervisning.

[Gå til onlinekurset ▶](#)





## Deltag i nationalt online netværk

- ▶ **Netværksdannelse**
- ▶ **Sparring om indsatser i SSF i folkeskolen**
- ▶ **Online netværk**



# Brug ssfkompas.dk til at understøtte indsats - i sundheds- og seksualundervisning og familiekundskab på alle klassetrin

SSFKOMPASS



LÆREMIDLER

KOMPETENCELØFT

RESSOURCER

OM SSF



## VELKOMMEN TIL SSF- KOMPASSET

Her får du hjælp til dit arbejde med **Sundheds-** og **seksualundervisning** og **familiekundskab**.

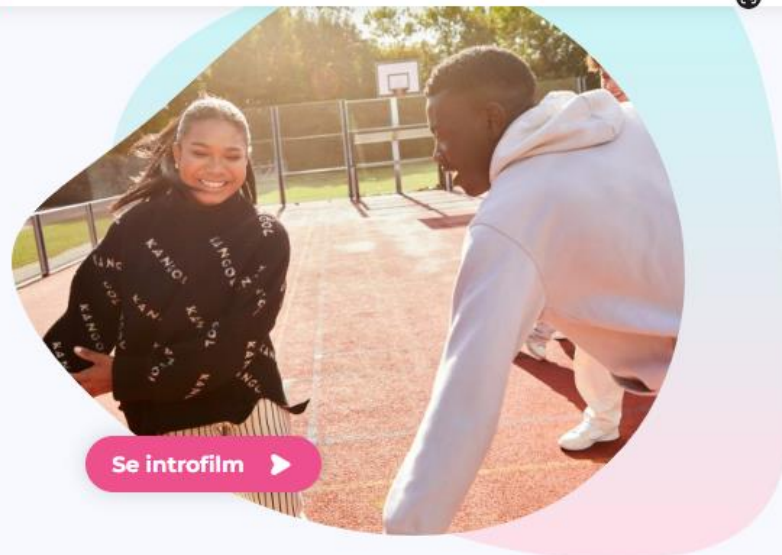
Med kompasset kan du:

- finde læremidler til SSF og fag
- få viden om SSF og didaktiske tilgange
- bruge skoleudviklingsmateriale der understøtter en indsats i SSF
- tilmelde dig gratis kickoffdage, kurser og netværk
- fordybe dig i ressourcer og temaartikler

God fornøjelse med at bruge kompasset.

Søg i kompasset

Guide til siden



Se introfilm

Tryk på **LÆREMIDLER TIL DIN UNDERVISNING**, for at finde forløb og læremidler til dit fag, med relevante temaer fra SSF

Tryk på **KOMPETENCELØFT TIL FAGLIG UDVIKLING** og få peget på temaartikler, ressourcer, gratis kurser i SSF og skoleudviklingsmaterialer, der er relevante for dig i din praksis.

# Sæt fokus på SSF i fagene

- teamets vej til at løfte SSF på alle årgange



## SSF KOMPASSET

Vælg dit kompas nedenfor – Vælg Læremidler hvis du søger blandt mere 100 materialer til din undervisning og vælg Inspiration hvis du vil finde spændende ressourcer der kan bidrage til din faglige udvikling:



ALLE TRIN

INDSKOLING

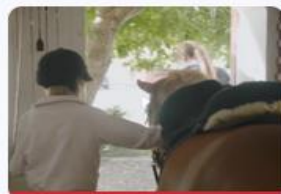
MELLEMTRIN

UDSKOLING

Vælg tema



Indskoling, Mellemtrin | Dansk



Indskoling, Mellemtrin | Dansk



Indskoling, Mellemtrin | Dansk



Indskoling, Mellemtrin | Dansk

## Brug [ssfkompas.dk](https://ssfkompas.dk)

➤ Trin

➤ Fag

➤ Temaer

# Kom godt i gang

- med at styrke SSF på skolerne

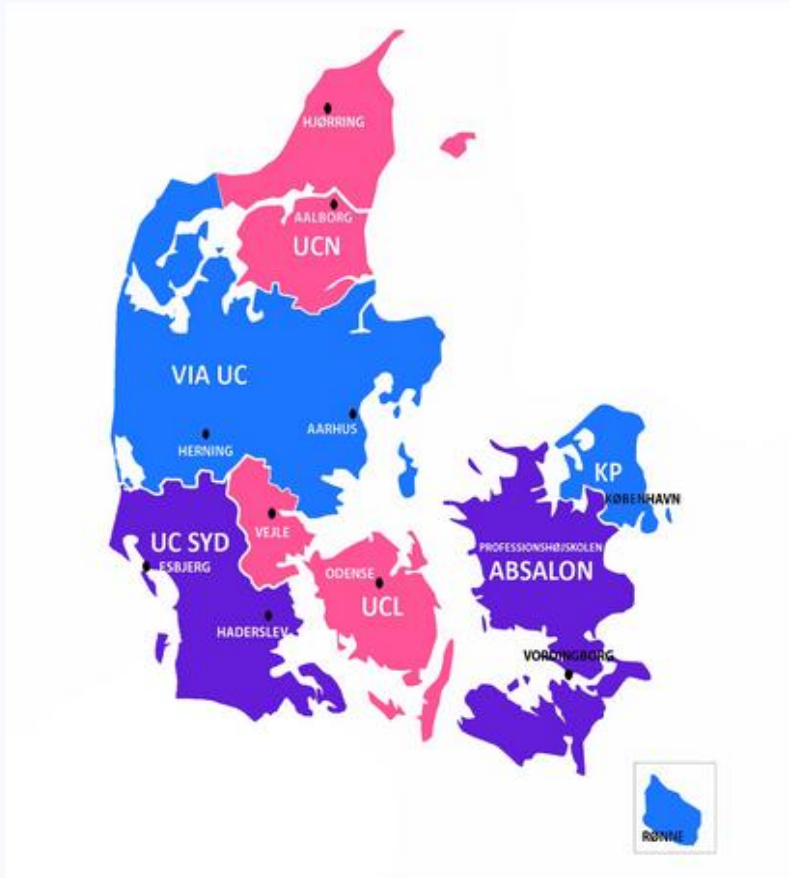
- ▶ **Kompetenceløft er gratis**
- ▶ **Der er forskellige indsatser**
- ▶ **I kan sammensætte indsatsen, så den passer til jeres kommune**



# Kontakt dit regionale CFU

- Vi glæder os til at høre fra dig...

## VÆLG DIN REGIONALE CFU



UCN

Henriette Hjelm Hansen [hhh@ucn.dk](mailto:hhh@ucn.dk)

Går en forskel  
VIA University College

Tine Brock [tibr@via.dk](mailto:tibr@via.dk)

UC  
SYD

Mia Lund Hartmann [mhar@ucsyd.dk](mailto:mhar@ucsyd.dk)

KP

Christina Hellensberg [chel@kp.dk](mailto:chel@kp.dk)

ABSALON

Mette Bech [mebe@pha.dk](mailto:mebe@pha.dk)

UCL

Helle Serup [hese@ucl.dk](mailto:hese@ucl.dk)



# Følg SSFkompas på Facebook og LinkedIn

SSFKOMPAS



SSFkompas

Offentliggjort af Camilla Kyndesen · 3. oktober kl. 15.36 · 🌐

Tak for en fabelagtig kickoff-dag i sidste uge! Det var en fornøjelse at opleve så mange engagerede fagpersoner drøfte og afprøve indsatser, der kan understøtte sundheds- og seksualundervisning og familiekundskab i folkeskolen.

Undervejs sagde deltagerne blandt andet:

"Det er lidt overvældende, for dette emne har længe være nedprioriteret på vores skole, og pludselig bliver det talt op, og det bliver tydeligt, hvor relevant og vigtigt faget i virkeligheden er."... Se mere



SSFkompas

38 følgere

3u · 🌐

Læs om kickoff-dag i artiklen og bliv inspireret til at sætte fokus på SSF på din skole. Der kommer en ny mulighed for at deltage i kickoff-dage over hele landet i foråret 2023. [... se mere](#)



Ny national indsats skal styrke seksualundervisningen

folkeskolen.dk · 10 min. læsetid