FORBEREDELSE TIL LÆREREN

SUNDHEDS- OG SEKSUALUNDERVISNING OG FAMILIEKUNDSKAB I FOLKESKOLEN

Se KØNs introducerende video "Køn, krop og seksualitet", der er tilgængelig på SSF-kompasset, sammen med klassen. På kompasset finder du også et forberedelsesark med overskriften: "Inden I ser videoen" samt opgaveark med blandt andet forslag til gruppearbejde og reflektionsspørgsmål til brug i undervisningen. På arket her finder du information, der er god at have med, når du går igang med SSF.

Køn, krop og seksualitet er emner, der berører alle, særligt unge under udvikling.
Siden seksualundervisning blev obligatorisk i 1971, har den haft mange former. En fyldestgørende SSF-undervisning skal klæde de unge på til at kunne navigere i emnerne køn, krop og seksualitet. Derfor er det vigtigt at inkludere samtaler om LGBTQ+ i undervisningen. Blandt andet fordi 4 ud af 100 elever er LGBTQ+, hvilket betyder at der sandsynligvis er mindst én LGBTQ+ elev til stede i hver klasse. Derudover er det vigtigt at give eleverne baggrundsviden, så de kan møde alle mennesker med respekt og forståelse, og så de åbent og bevæbnet med viden kan udforske egen seksualitet og køn på en fordomsfri måde.

Skab et trygt rum i klassen
Vær sensitiv, opmærksom og tag eleverne alvorligt!

Nogle elever i klassen kan blive påvirkede af emnerne, særligt hvis det berører dem selv. Det er lærerens ansvar at være bevidst om, at man ikke altid kan se seksuel orientering og køn udefra. Sørg for at samtalen er åben og respektfuld. Sæt aldrig enkelte elevers oplevelse i fokus. Understreg for eleverne, at I skal tale om alt det, der sker "ude i samfundet".

Italesæt det hvis eleverne bruger nedsættende ord om kønsminoriteter eller seksuelle orienteringer. Reflekter evt. sammen med eleverne over, hvordan den slags sprogbrug kan påvirke andre. Giv eleverne mulighed for anonymt at stille spørgsmål, som tages op i plenum. Eksempelvis ved at lade eleverne indlevere spørgsmål i en kasse inden/i løbet af timen.

Den gode SSF-undervisning kan berøre følgende emner:

Samtykke. Nydelse. Familieformer. Seksuelle orienteringer. Prævention. Køn. Porno. Onani. Følelser. Kropsidealer. Seksuelle overgreb og grænser. Seksuelle rettigheder.

Listen er ikke udtømt. Tal sammen med dine kollegaer om flere relevante emner, og hvordan I kan tilgå dem.

SSF kan med fordel suppleres med besøg fra fagkyndige eller ture til eksterne læringsmiljøer. Eksempelvis har KØN – museum for kønnenes kulturhistorie relevante tilbud. **God fornøjelse.**

KØN GENDER MUSEUM DENMARK

SSFKOMPAS